

1. Forord

Norsk Brystcancer Gruppe (NBCG) utgir nå en revidert utgave av denne praktisk og klinisk rettede veilederen, som første gang ble distribuert i 1981. Hensikten er å bedre kvaliteten og øke engasjementet innen diagnostikk, behandling og omsorgsarbeid i forbindelse med brystkreftsykdommen i vårt land.

Skandinavisk og internasjonalt samarbeid gir oss muligheter for å tilpasse egne behandlingsprogrammer i tråd med det vi opplever er beste kliniske praksis hos våre samarbeidspartnere. Utrveksling av slike erfaringer sammen med andre forskningsresultater innen brystkreftdiagnostikk, -behandling og -omsorg har gjort at innholdet i den foreliggende utgaven av «Blåboka» er blitt oppjustert og endret på flere områder.

Denne publikasjonen er et veiledende handlingsprogram til praktisk bruk for leger og andre som har ansvar og oppgaver innenfor mammadiagnostikk og behandling. Som den hyppigst forekommende kreftsykdom hos kvinner, vil både diagnostikk, behandling og oppfølging av denne pasientgruppen være krevende, men også givende og meningsfull. Dette viktige arbeidet må skje på en faglig god og gjennomtenkt måte med basis i oppdatert kunnskap, der også viktige aspekter som livskvalitet og ressursbruk naturlig hører med.

Mange avdelinger behandler få pasienter. Et samlet godt resultat forutsetter et strukturert og gjensidig samarbeid mellom de ulike leger som er involvert; vanligvis primærlege, kirurg, radiolog, onkolog og patolog. Den pasientnære kontakten og hjelpen som sykepleiere, fysioterapeuter og andre bidrar med, er også viktig. Ulike tiltak fra blant andre Kreftforeningens kompetansesentra og Foreningen for brystkreftopererte bidrar også positivt i dette viktige arbeidet.

Leder og sekretær i Norsk Bryst Cancer Gruppe har fungert som redaksjonskomité og er ansvarlige for den foreliggende utgaven. Vi har mottatt innspill og bidrag fra flere, men vil i særlig grad takke alle medlemmer av Styringsgruppen i NBCG for deres hjelp og medvirkning.

NBCG vil oppdatere internettutgaven minst en gang i året. Hvis det skjer endringer i tilleggsbehandlingsoppleggene, vil NBCG søke å oppdatere dette så hurtig som mulig etter at endringene er vedtatt. Som bruker av internettutgaven er det viktig å undersøke når siste oppdatering fant sted.

Arbeidsutvalget i Norsk Bryst Cancer Gruppe (NBCG). Januar 2007.

Professor dr.med. Erik Wist (leder av NBCG), Kreftsenteret, Ullevål Universitetssykehus, Overlege dr.med Bjørn Naume, Kreftklinikken, Rikshospitalet-Radiumhospitalet, Seksjonsoverlege dr.med. Hans E. Fjøsne, Kirurgisk avdeling, St. Olav, Trondheim, Professor dr.med. Per Eystein Lønning, Onkologisk avdeling, Haukeland sykehus, Bergen, Overlege Dr. Med. Turid Aas, kirurgisk avdeling, Haukeland sykehus, Bergen