

1. Forord

Norsk Brystcancer Gruppe (NBCG) har utgitt behandlingsanbefalinger (i form av "Blåboka") siden 1981, elektronisk på vår nettside siden 2003. Hensikten er å bedre kvaliteten og øke engasjementet innen diagnostikk, behandling og omsorgsarbeid i forbindelse med brystkreftsykdommen i vårt land. Våre anbefalinger oppdateres i tråd med tilgjengelig kunnskap og dokumentasjon ervervet fra forskning og klinisk praksis.

Denne publikasjonen er et veiledende handlingsprogram til praktisk bruk for leger og andre som har ansvar og oppgaver innenfor brystdiagnostikk og behandling. Som den hyppigst forekommende kreftsykdom hos kvinner, er både diagnostikk, behandling og oppfølging av denne pasientgruppen krevende, men også givende og meningsfull. Dette viktige arbeidet må skje på en faglig god og gjennomtenkt måte med basis i oppdatert kunnskap, der også viktige aspekter som livskvalitet og ressursbruk naturlig hører med.

Mange avdelinger behandler få pasienter. Et samlet godt resultat forutsetter et strukturert og gjensidig samarbeid mellom de ulike leger som er involvert; vanligvis primærlege, kirurg, radiolog, onkolog og patolog. Den pasientnære kontakten og hjelpen som sykepleiere, fysioterapeuter og andre bidrar med, er også viktig. Ulike tiltak fra blant andre Kreftforeningens kompetansesentra og Foreningen for brystkreftopererte bidrar også positivt i dette viktige arbeidet.

NBCG gjennomgår behandlingsanbefalingene 2 ganger i året. Ved endringer i anbefalingene, vil nettsiden oppdateres så hurtig som mulig etter at endringene er vedtatt, oftest i februar og august. Som bruker av internettutgaven er det viktig å undersøke når siste oppdatering fant sted.

Arbeidsutvalget i Norsk Bryst Cancer Gruppe (NBCG).

Professor dr.med. Erik Wist (leder av NBCG), Avdeling for Kreftbehandling, Oslo
Universitetssykehus, Ullevål

Overlege dr.med Bjørn Naume, Avdeling for Kreftbehandling, Oslo Universitetssykehus,
Radiumhospitalet

Professor dr.med. Per Eystein Lønning, Onkologisk avdeling, Haukeland sykehus, Bergen

Seksjonsoverlege dr. med. Turid Aas, kirurgisk avdeling, Haukeland sykehus, Bergen

Avdelingsoverlege dr.med. Ellen Schlichting, Bryst- og endokrinkirurgisk avdeling, Oslo
Universitetssykehus, Ullevål